

明光園だより

第 64 号

社会福祉法人視覚障害者福祉会
養護盲老人ホーム 明 光 園
特別養護老人ホーム 第二明光園
居宅介護支援事業所明光園

〒371-0221 群馬県前橋市樋越町19-1
明 光 園 TEL027-283-3258 FAX027-283-8140
第二明光園 TEL027-283-3912 FAX027-283-3964
居宅明光園 TEL027-283-3258 FAX027-289-6022



(高橋トヨ様 百寿のお祝い会 明光園地域交流ホールにて)



座右の銘



社会福祉法人 視覚障害者福祉会

評議員 細渕 俊彦



私は昭和四十四年に電気会社に入社し、半導体の開発・技術部門・製造・品質技術を担当してきましたが、四十代前半から徐々に目が悪くなり、五十代中盤で、ほとんど見えなくなりました。見えなくなるまでの苦労は、口では言えないほどの毎日でした。

ほとんど見えなくなった時、情報システム部門の担当に指名されました。それまでに色々な業務を担当してきましたが、情報システムはまるきりの素人で、どのように仕事を進めるか全く分かりません。この部門は二十名程度のコンピュータのプロ集団でした。彼らから「素人は分かるわけがないので私達に任せておいてください」とまるきり無視された状態でした。そこで、『何とかしなくては』と思い、妻の目や女性社員の手助けのもと、半年間コンピュータの本を読み漁りました。また、会社のシステムの現実と問題点を徹底的に分析し、改善計画と方針を出し、部員に協力を要請しました。それまでは、ほとんどの部員が私にはシステムは分からないだろうと思っていたようでしたが、意見交流の中で、やっと私を認めてもらう事ができました。

そこで私は、コボル言語を使用した大型コンピュータからリレーショナルデータベースを使用した小型コンピュータへの改善計画を出しました。ところが、トップで情報システム部を管理していた二名の主任が社長に、「このまま細渕さんの計画を進めると、会社のシステムがダメになり、会社が止まってしまう。」と直訴され、社長から呼び出され、膝を突き合わせて、徹底的に説明をしたところ、私の改善計画に「これは素晴らしい。全社を挙げて協力するので、頑張ってください。」とお言葉をいただきました。さらにこの計画名を「オウルズ」と命名してくださいました。OWLSとは英語でフクロウ達のことです。私がフクロウに似ているのだそうです。

それから一年間はこれ程大変な年は無いと言える程の忙しさと苦労の連続でした。しかし、部員の協力と全社を挙げての支援のお陰で、一年半で計画を達成することができ、処理速度の向上と、年間二億円以上の経費削減も達成できました。また、これが日経コンピュータにNECの推薦で掲載され、取材にきた女性記者は、私が目が見えないことに驚き、「これも取材させてくれないか。」との申し出がありました。申し訳ないですがお断りしました。

ここで私は、『目が見えないから何も出来ない』と考えている人が如何に多いか感じました。目が見えないだけでそれ以外は何でもできるはずで、視覚障害者の方と話をする機会がありますが、多くの方は目が見えなくなると、「これも、あれもできなくなりました」と嘆くのです。しかし、目が見えないだけでそれ以外は何でも出来るのです。ですから、出来ないのではなく工夫によりこれも出来る、あれも出来る、と常に前向き思考にしてゆくと生活が楽しくなり、色々な目標も出来て人生が楽しくなります。

私の座右の銘は「なせば成る、なさねば成らぬ何事も」これは、江戸時代の米沢藩主上杉鷹山の言葉ですが、この後に「成らぬは人の為さぬなりけり」と付きます。同じように待ジャパンの栗山英樹監督がプロ野球選手になる夢を叶えた学生時代の経験に触れ「出来るか、出来ないかではない。やるか、やらないか、が大切なのだ。」と言った話は有名です。

私は今年八十歳になりますが、いつも「なせば成る」を心に、挫折する時も、やる気が出ない日もありますが、今日が人生の一日目と言いついて、出来るだけプラス思考でこれからの人生を送ってゆくかと思っています。

これを読んでくださった方も、人生をプラス思考で進んでゆくと、もつともつと楽しい人生が送れると思いますので、できましたら私と一緒に頑張ってください。

込皆戸地区
子供神輿様
来園



令和六年十月十三日(日)に、込皆戸地区の子供神輿が明光園駐車場に来てくれました。利用者様総出でお迎えとお見送りをしました。地域の子供達との交流で、笑顔あふれる楽しいひと時を過ごしていただきました。



Play!
Play!



(子供達の元気な声にパワーをもらいました☆)



(秋の薔薇も素敵です)



(前橋市 赤城神社にて)



『赤城神社でお参りして、お昼はワカサギ定食を食べたい。』『好きな草花の中で癒された。』『利用者様のご希望の時期にご希望の場所へドライブへ行きました。』
 今回の計画も今から楽しみですね。



ドライブ旅行



(前橋市西大室町八木節会様による八木節演奏♪)



明光園は、令和六年十月八日(火)に、秋祭りを実施しました。前橋市西大室町八木節会様による八木節演奏を聞きながら、バーベキューの焼肉食べ放題を満喫できる贅沢な時間となりました。
 第二明光園は、令和六年十月二十二日(火)に秋祭りを開催しました。焼きたての松茸の香りを楽しんでから土瓶蒸しで二度美味しくいただきました。
 余興は羽鳥市子様、羽鳥ゆき様親子と唐澤翔様による歌謡ショーで盛り上がりしました。



(羽鳥親子様・唐澤様による歌謡ショー)





(協会会員の皆様による余興)



(ともしび賞 表彰)

ひやむぎを 食み故郷を 懐かしむ



(入賞された 小林文子様)



令和六年十一月八日(金)に、群馬県視覚障害者福祉協会主催の福祉大会に参加しました。式典では、当法人の職員三名の功績が認められ、「ともしび賞」という栄えある賞を受賞しました。

また、文芸大会の俳句の部では、明光園利用者の小林文子様の作品が三位入賞されました。おめでとうございます。

群馬県 視覚障害者福祉協会 第四十一回 福祉大会



(選手宣誓☆)

令和六年十一月十三日(水)にスマイルボウリング大会に参加しました。チーム一丸となって健闘しました！

スマイルボウリング大会



令和六年十月二十七日(日)に大胡地区文化祭に参加しました。大勢の方の前での詩吟の披露は、緊張もしましたが、皆様練習の成果を充分に発揮できていました。

大胡地区文化祭



大胡地区の果物狩り

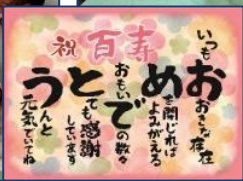


(どの林檎にしようかな！)



果物狩りは、利用者様が大変喜ばれるイベントの一つです。秋は、りんご狩りと梨狩りへ行きました。新鮮な果実に、味だけではなく、香りも楽しむことが出来、大満足の御様子でした。

果物狩り



令和六年十一月二十一日(木)に明光園利用者の高橋トヨ様が百歳を迎えるにあたり、百寿のお祝い会を開催しました。

当日は、明光園利用者様・職員の他、ご親族の方にもご出席いただき盛大な会となりました。手作りで温もりのある会にしようと数カ月前から準備を進めてきました。

いっまでもすてきな笑顔を沢山見せてください。



百寿のお祝い



(生バンド演奏で盛り上がりました)



令和六年の忘年会は、明光園が「ちゃんこ鍋」、第二明光園が「鶏団子鍋」を皆様で囲んでにぎやかに温まりました。

余興はG&Gバンドさんの本格的なバンド演奏で盛大に一年を締めくくりました。



忘年会





お正月

毎月ささやかながら、季節イベントを実施しています。



行事フォト



(繭玉作りをしました)



(令和7年3月17日に実施しました。)



春と秋のお彼岸とお盆の年三回法要を行っております。

春の彼岸法要



(包丁さばき お見事です☆)

利用者様と職員で、お菓子作りやお料理をしています。

ユニット活動



令和七年三月二十五日(火)に『虹の会コーラス』の方々が慰問に来てくださいました。『上を向いて歩こう』等のお馴染みの曲を美しいコーラスで次々と歌っていただきました。利用者様も手拍子をしたりして、思い思いに楽しんでいました。



コーラス慰問



利用者様紹介

明
光
園

天笠 喜雄 様



リングスマイルボウ天笠様。社会的でいつも楽しそうにお話されています。「これがないとなあ。」と食後の一服は欠かせません。



第二明光園

木樽 初江 様



物静かな木樽様。でも、若い頃のお話をされている時は、とても楽しそうです。読書の合間にも、また聞かせてください。

明
光
園

星 庚吉 様



笑顔が素敵な星様。次回は桜の花を満喫しながら大好きなお酒を楽しく飲んで素敵なく笑顔を見せてください。



第二明光園

齋藤 睦男 様



いつも穏やかに園内を車椅子で散歩されている齋藤様。常にお話や最近の様子を聞かせてくださいます。元気です。



新入職員紹介

清水 友希子
(看護職員)

病院ではなく、施設での勤務は初めてですが、早く立ち出来るように頑張ります。宜しくお願い致します。

片貝 翔
(調理職員)

ご利用者様に美味しいと言ってもらえる料理の提供をしたいと思います。宜しくお願い致します。

神澤 潤一
(調理職員)

私の調理した料理を食べて、少しでも幸せになっていただける様に努力致します。宜しくお願い致します。

特定技能外国人材受け入れ



(ノヴィヤ職員)



令和6年12月に、3人目の特定技能外国人のノヴィヤさんが来日してくれました。これからよろしくお願ひします。



新入非常勤職員紹介

よろしくお願ひします！



- ・看護職員 江原 千紘
- ・看護職員 小波津 枝美子
- ・看護職員 綿貫 美樹
- ・看護職員 永井 住江
- ・看護職員 ノヴィヤ フィトリアニ
- ・看護職員 松村 和恵
- ・看護職員 岩田 三代子

職員表彰

受賞おめでとうございます！

- ＊全国社会福祉協議会(功労表彰)勤続二十年
生活支援課長 鈴木 孝裕
- ＊全国老人福祉協議会(表彰)勤続二十年
介護係長 横山 竜
- ＊群馬県社会福祉協議会(会長表彰)勤続十五年
介護リーダー 小林 祐太
- ＊全国老人福祉協議会(表彰)勤続十五年
介護職員 神尾 和代
- ＊群馬県社会福祉協議会(表彰)勤続十五年
介護リーダー 小林 祐太
- ＊全国老人福祉協議会(表彰)勤続十五年
介護サプリーダー 天川 健太郎
- ＊群馬県社会福祉協議会(表彰)勤続十五年
介護職員 阿部 真弓
- ＊群馬県社会福祉協議会(表彰)勤続十五年
総務係長 工藤 美穂
- ＊群馬県社会福祉協議会(表彰)勤続十五年
調理職員 五十嵐 敏
- ＊群馬県社会福祉協議会(表彰)勤続十五年
介護職員 渡邊 久美子

人気メニュー ベスト3

1位 うどん



2位 ちらし寿司



3位 ラーメン



(お彼岸にあわせて手作りおはぎ)



(↑ 郷土料理 2月)

- 1月 太平燕(熊本県)
- 2月 きりたんぼ鍋(秋田県)
- 3月 鯖の煮食い(高知県)



明光園・食日記



令和四年五月に完成した新給食棟では、管理栄養士と栄養士と調理職員十名で、安全・安心で美味しいお食事の提供に努めています。直営給食施設として、より満足度の高いお食事を提案していきたいと思っております。地域の郷土料理を、定期的にメニューに取り入れたい、新しいメニューの開発なども積極的に実施していきます。

寄付(寄贈)者芳名

(順不同・敬称略)

武藤哲、近藤和江、尾池淳子、猪熊よし江、斎木隆三、川崎文吾、大胡農協青年部

(令和六年十月一日〜令和七年三月三十一日)



(大胡農協青年部 様)

もち米の玄米をいただき、お赤飯やおはぎとして利用者様に提供いたしました。毎年ありがとうございます。

皆様の善意に心から

感謝とお礼を申し上げます。

苦情関係

上半期に続き下半期においても苦情解決第三者委員会を開催する苦情相談等はありませんでした。引き続き、苦情だけではなく、利用者様及びご家族の皆様が日頃思っていることや要望等が幅広く寄せられるよう制度のPRを行い、多様な意見等の収集に努めてまいります。

下記の明光園QRコードより、明光園のホームページにリンクいたします。



